



Foto: Peter Betschart

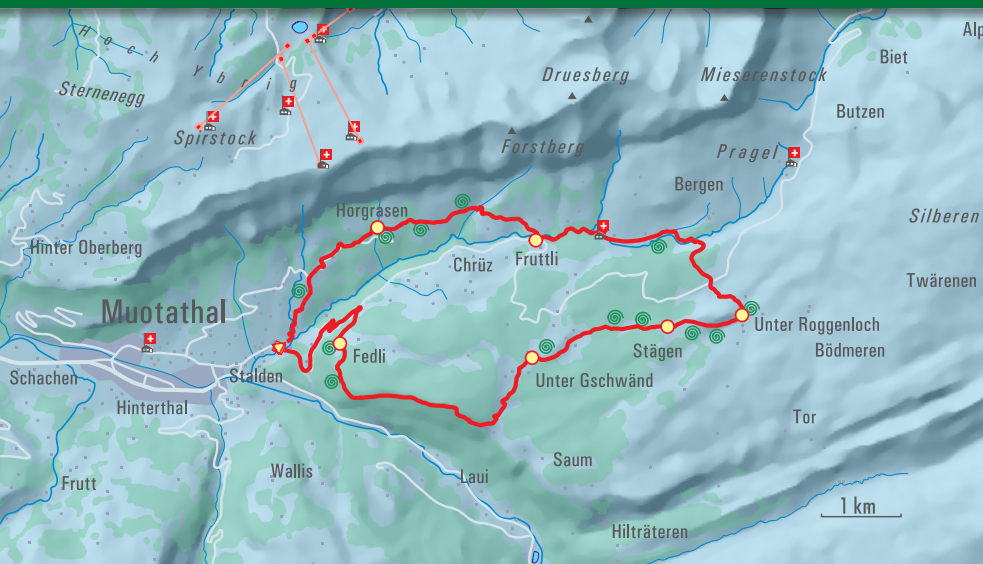
Rastplatz beim Weg ums Gross Band

Wir verlassen den Weiler Stalden auf einem alten Fahrweg, der uns über weite Strecken als Hohlweg (Gasse) hinauf durch die sonnigen Heimwesen führt. Beim «Bildstöckli» erreichen wir die Strasse, die nach Horggrasen führt. Eine Spitzkehre abkürzend, wandern wir zu den obersten Heimwesen unter der imposanten Heubrigfluh. Von hier wandern wir auf dem einzigartigen Plattenweg durch die sagenumwobenen Schluechtrisi. Durch das eindrückliche, meist trockene Bachbett der Teufdolen gelangen wir wieder in grünere Gefilde (Klosterberg). Bei der Klosterweid überqueren wir den Starzlenbach und folgen dem alten Pragelweg bis hinter Guetentalboden. Nun verlassen wir den Pragelweg und erreichen rechts nach kurzem, steilem Aufstieg durch das Bärenloch den Bödmerenwald. Einer Einkehr in der Alpwirtschaft Unter Roggenloch ist wohl niemand abgeneigt.
















Danach umrunden wir das geologisch einmalige Roggenstöckli, um durch einzigartige Urwaldrelikte nach

Mittenwald zu gelangen. Einige hundert Meter auf der Alpstrasse Richtung Süden bis zur Alp Unter Gschwänd und wir schwenken rechts ab in den Bergweg zum Gross Band. Der Weg durchs Gross Band gilt mit Recht als eine «Perle» in der Muotataler Bergwelt! Einzigartig und gut gesichert folgt er dem Wandfuss einer teilweise gewaltigen, überhängenden Fluh. Hier wird es einem eher vom Hinauf-, als vom Hinabschauen schwindlig...! Über einen kurzen, steilen aber gesicherten Aufstieg gelangen wir in flachere Gefilde. Durch den Wald, der immer wieder wunderbare Ausblicke auf das Tal bietet, steigen wir zum Fedli ab. Jetzt sind es noch wenige Minuten auf dem Natursträsschen mit kurzem Tunnel zur Pragelstrasse. Mit einem ca. viertelstündigen Strassenmarsch ist der Ausgangspunkt Stalden mit seinen Wirtschaften zu Fuss erreichbar.

Hans Moor



Stalden ▶ Stalden

○ Muotathal				7 h 05 min	
▼ Stalden		0:00		17.8 km	
● Horgrasen	1:15	1:15		1355 m	
● Fruttli	0:55	2:10		1355 m	
● Unter Roggenloch	1:20	3:30		mittel 	
● Stägen	0:45	4:15		Wanderkarten 1:25 000	
● Unter Gschwänd	0:35	4:50		Muotathal – Stoos – Illgau	
● Fedli	1:30	6:20		Linthal	
■ Stalden	0:45	7:05		Kraftpunkt 	
○ Muotathal			